



# *"Rocca di Montechiarugolo"!*

**Sezione Milano Nord-Ovest**  
Via Monzoro, 28 - CORNAREDO  
Tel. 02 9363865 – 02 93565979

*E sì, con questa gita ritorniamo in terra Parmense e alla grande! Ed è chiaramente una scelta per "vincere facile" in quanto sappiamo che questo territorio è un serbatoio inesauribile di testimonianze storico artistiche, in un contesto naturale di straordinaria bellezza supportato, e non è poco, da una ineguagliabile tradizione gastronomica! La Rocca di Montechiarugolo, più volte abbattuta e poi rifatta, faceva gola per la sua posizione a molti potenti (Sanvitale, Guidanselmi, Visconti di Milano, Torrelli, Farnese, ecc.) e qui si sono succeduti eventi di ogni tipo: intrighi politici, fatti d'arme, tresche amorose, ma anche raffinati momenti artistici e culturali. E sulle antiche mura graffiti d'allora ci raccontano di nobili teste mozzate.... Per saperne di più seguitemi in quel di Parma domenica **26 Aprile 2009**. La gita sarà articolata come segue:*

- ore*
- 7.30 Partenza da via Brera (Cornaredo) con pullman gran turismo.
  - 7.40 Raccolta partecipanti sulla SS.11 (Farmacia S.Rocco).
  - 9.40 Arrivo a Montechiarugolo, pittoresco e tranquillo borgo adagiato sui primi rilievi collinari a sud di Parma e lambito dalle acque del fiume Enza. Al limitare del paesino, proprio a strapiombo sulla valle dell'Enza, sorge l'imponente Rocca....
  - 10.00 *Visita guidata della Rocca a cura della signora Paola, profonda conoscitrice del maniero, che da ben 25 anni affascina i visitatori con il racconto di eventi storici e di leggende qui succedutesi nel corso dei secoli!*  
*La Rocca, appartenuta a lungo alla Signoria dei Torrelli, feudatari dei Visconti di Milano, è tuttora abitata dagli attuali proprietari (i Marchi) e conserva diverse sale arredate e magnificamente affrescate.*
  - 11.30
  - 11.45 Trasferimento in pulman al vicino paese di Castione De' Baratti (12 km) dove ci aspetta, proprio in cima ad una verdissima collina, l'azienda agrituristica Bella Ripa per propinarci un pranzetto tutto realizzato con i prodotti della loro fattoria (vedi Menù a lato)...e che panorama!
  - 15.15 Trasferimento in pulman nella vicina valle del fiume Parma (16 km) per visitare la Badia benedettina di Torrechiara. Pier Maria Rossi, signore appunto del sovrastante castello di Torrechiara (uno dei più belli castelli d'Italia anche da noi visitato qualche anno fa...), la eresse nel 1471, forse come "dote" per il figlio naturale Ugolino, allora abate in Parma. La Badia è anche famosa per l'antica Farmacia ove da sempre i monaci benedettini mettono a punto prodotti a base naturale per la salute e la bellezza del corpo.
  - 17.00 Sulla via del ritorno sosta, nelle vicinanze di Langhirano, presso il Salumificio Cabrini. Nell'annesso spaccio possibilità di degustare ed eventualmente acquistare salumi di produzione propria (e anche grana parmigiano reggiano... )
  - 17.45 Partenza in pulman per il rientro.
  - 20.00 Orario previsto di arrivo a Cornaredo



## *Azienda Agr. "Bella Ripa"*

- Aperitivo di benvenuto con polentina e scaglie di grana*
- Antipasti: salumi misti di propria produzione (salame, coppa e prosciutto crudo) e gnocco fritto*
- Primi: Tortelli con ricotta e spinaci  
Risotto alla Verdi (asparagi, prosciutto e funghi)*
- Secondi: Arrostiti misti (pollo, faraona, maiale, costine) con patate arrosto e insalata verde*
- Dessert: torte miste con calice di vino bianco dolce*
- Vini: Rosso Gutturino e vino bianco*
- Caffè + correzione*

