

# Sabato 1 Ottobre ritorno nelle "Terre di Matilde": gita all'Abbazia di Polirone!



San Benedetto Po, nel basso mantovano, è uno dei tanti piccoli borghi italiani conservanti tesori inestimabili, come la Basilica Benedettina di Polirone. Scoprirete la storia e i segreti di questo splendido monumento risalente al 1007, voluto dal nonno della più famosa donna italiana del Medioevo, Matilde di Canossa, personaggio emblematico già conosciuto nella nostra precedente gita al castello di Rossena ... Una bellissima occasione per godere, nell'estrema punta della Lombardia, delle bellezze naturali del Po, il "Grande Fiume", come lo chiamava Guareschi, di quelle monumentali, spesso sconosciute, ma di grandissima suggestione e in più, ... siamo nel mantovano, di quelle gastronomiche. Seguitemi quindi **sabato 1 Ottobre 2016**, la gita sarà articolata come segue:

Ore 6.50 Partenza da via Brera (Cornaredo) con pullman gran turismo.

7.00 Raccolta partecipanti sulla SS11 (Farmacia S. Rocco).

10.00 Dopo una breve sosta logistica in autogrill a metà percorso, arrivo a San Benedetto Po (220 km), importante centro agricolo dell'Oltrepò mantovano. La località, posta fra il Po e l'antico fiume Lirone, fu bonificata dai monaci della famosa Abbazia detta poi del Polirone dal nome dei due corsi d'acqua. Oggi San Benedetto è anche importante centro turistico ed è inserito tra "I borghi più belli d'Italia". L'antica Abbazia domina scenograficamente la grande piazza al centro del paese, piazza che, nel weekend della gita, ospiterà anche la tradizionale "Sagra del Nedar" (anatra).

10.15 Visita guidata al complesso Abbaziale: il monastero fu fondato da Tedaldo di Canossa nel 1007 e divenne uno dei siti cluniacensi più importanti tra quelli sorti in Europa nel medioevo. Con la fondazione del monastero, Tedaldo puntava a controllare (e non solo spiritualmente) l'intero territorio e a garantire la navigazione sul fiume. I monaci che si stabilirono su quest'isola, furono impiegati infatti per secoli nel consolidamento del tratto mantovano del corso del Po al fine di arginare i danni delle allora frequenti esondazioni. Particolari attenzioni vennero da Matilde che, alla sua morte avvenuta nel 1115, volle esservi sepolta. La visita inizia dalla Basilica, ristrutturata da Giulio Romano nel 1540, con tre navate e cappelle laterali tutte adornate di decorazioni giuliesche. Particolarmente interessanti sono 32 statue di Antonio Begarelli, la splendida sagrestia con volta affrescata e armadi intagliati del '500 e la chiesa originaria di Santa Maria con un prezioso mosaico pavimentale e la tomba di Matilde di Canossa (dopo diverse traversie le spoglie della Grancontessa riposano ora in Vaticano...). In seguito si visita il chiostro gotico di San Simeone, il chiostro dei Secolari e il chiostro di San Benedetto. Infine il Refettorio, con il grande affresco del Correggio e il suggestivo cantinone sottostante ove, tra l'altro, sono esposti dei monumentali carri agricoli (... "parenti" del grande Carro Botte ospite della nostra area museale delle Favaglie).

12.30 Trasferimento in pullman al vicino paese di Pegognaga (9 km) e pranzo presso l'agriturismo San Lorenzo a base di piatti tipici della cucina mantovana (qui hanno vinto più volte il trofeo "Tortello d'Oro" nel locale concorso per tortelli mantovani "rigorosamente" di zucca!).

15.45 Partenza in pullman per Mantova (30 km).

16.30 Arrivo e sosta nel centro storico di Mantova (uno dei più belli e affascinanti d'Italia...) e tempo a disposizione per una piacevole passeggiata e anche per l'acquisto degli ottimi prodotti locali (torta sbrisolona e dolci vari, salumi e ciccioli, Lambrusco, ecc.).

18.15 Partenza in pullman per il rientro. - 20.30 Orario previsto di arrivo a Cornaredo.



L'Abbazia di Polirone a S. Benedetto Po



## Menù Agrit. "San Lorenzo"

- Antipasti:** Salumi misti (culaccia, pancetta e salame)  
Polentine fritte  
Frittatine di cipolla  
Assaggio di Ciccioli
- Primi:** Tortelli di zucca al burro chiarificato e salvia  
Risotto mantecato alla mantovana
- Secondi:** Brasato al vino rosso con purea di patate  
Giro di cotechino con mostarda  
Verdure di stagione
- Dessert:** Torta sbrisolona  
Crema di cioccolato e zabaione  
Flut di Moscato o Prosecco
- Vini:** Lambrusco Gallo d'Oro Virgili  
Bianco secco frizzante locale  
Caffè e digestivo

Per i partecipanti contributo per Italia Nostra di €--- (con copertura assicurativa)



Il centro storico di Mantova si specchia nel lago

