



... al Forte di Gavi!

Questa volta una meta un po' speciale in un posto un po' inconsueto.... Sabato **27 Maggio 2006** seguitemi nella Val del Lemme, lembo estremo dell'Alto Monferrato appena sotto Novi Ligure, alla scoperta di Gavi e del suo "Forte"; un Forte gigantesco, dominante dall'alto, ma soprattutto "vero", con una guarnigione ai tempi di mille soldati e secoli di assedi e combattimenti tra genovesi, piemontesi, milanesi, francesi, austriaci, inglesi, ecc..... Basta che da Gavi guardiamo verso l'alto, verso il Forte, per capire il rapporto che da sempre unisce il paese al suo Gigante E naturalmente nel corso della giornata tante altre cose.

La gita sarà articolata come segue:

- ore
- 7.30 Partenza da via Brera (Cornaredo) con pullman gran turismo.
- 7.40 Raccolta partecipanti sulla SS.11 (Farmacia S.Rocco).
- 9.15 Arrivo a Gavi (AL), antico (ma vivace) paesotto dell'Alto Monferrato, sovrastato dall'imponente mole dell'omonimo Forte. Tempo a disposizione per l'acquisto degli "Amaretti di Gavi" e, per chi se la sente, per salire a piedi al Forte. Il sentiero, ben tenuto e veramente panoramico, è attrezzato lungo il percorso da cartelli esplicativi sulla storia del Forte (tempo di percorrenza indicato 20 minuti). Per chi invece preferisce risparmiare le proprie energie per altre occasioni della giornata, è a disposizione un servizio di "bus navetta" fino all'ingresso del Forte.
- 10.30 Visita guidata del Forte di Gavi. Il Forte, veramente ampio e scenografico, è stato edificato dalla Repubblica Genovese nel 1600 sulla struttura di un precedente castello risalente all'anno Mille (castello appartenuto per un certo tempo anche all'imperatore Federico Barbarossa!).
- 11.45 Discesa a Gavi in bus navetta e trasferimento in pulman alla vicina frazione di Rovereto (5 km), suggestiva zona collinare coperta da vigneti (qui il vino tipico è il Bianco Cortese).
- 12.30 Pranzo presso la trattoria "Da Marietto" di cui il menu a lato. Gavi è una zona di antiche tradizioni culinarie. Tra i tanti piatti, qui sono famosi i Ravioli di carne. Forse non tutti sanno che la denominazione "Raviolo" è appunto originaria di Gavi, dal nome di un'antica trattoria ormai scomparsa!
- 15.30 Trasferimento in pulman a Rivalta Scrivia (21 km)
- 16.15 Visita guidata dell'antica Abbazia cistercense di S.Maria di Rivalta. Originaria del sec. XI e modificata più volte nel corso dei secoli, fu nel medioevo una delle più importanti d'Italia, arrivando a comprendere pure un ospedale e ad ospitare un centinaio di monaci. Nonostante le distruzioni e le incurie subite, questo complesso conserva uno degli apparati decorativi più ricchi ed interessanti dell'intera area piemontese.
- 17.15 Visita della locale azienda agricola Civardi e possibilità di acquisto di prodotti caseari tutti tassativamente prodotti con il latte di capra. Le caprette in questione, alloggiato negli edifici rurali dell'ex Abbazia, scorrazzano un po' dappertutto, anche sullo stesso piazzale della chiesa!
- 18.15 Partenza in pulman per il rientro.
- 20.00 Orario previsto di arrivo a Cornaredo



Menù trattoria "Da Marietto"

- ❖ **Antipasti:** Panissa genovese al rosmarino, Vitello tonnato, Fagottino ai formaggi, Melanzane alla parmigiana, Sfornato di asparagi
- ❖ **Primi:** Risotto di Gavi allo Spumante, Ravioli di Gavi al tucco
- ❖ **Secondi:** Brasato di manzo con carote al burro e patatine fritte
- ❖ **Dessert:** Macedonia di frutta fresca con gelato

Vini: Bianco e Rosso del territorio di Gavi
Acqua minerale, caffè e grappa

