


*Naturale linea di confine, ma anche importante via di comunicazione, il Po è stato sempre nei secoli luogo di traffici e di lotte per il suo controllo. Sono così sorti nella valle del Po numerosi borghi fortificati e castelli, soprattutto ad opera dei signorotti locali. Seguiteci quindi **Domenica 9 Maggio 2004** in questa scorribanda nel versante parmense della Valle del Po. Dimenticavo di dirvi che i turisti anglosassoni chiamano questa zona "food valley" ...valle delle cose buone da mangiare...! La gita sarà articolata come segue:*

ore 7.15 Partenza da via Brera (Cornaredo)  con pullman gran turismo.

7.30 Raccolta partecipanti sulla SS.11 (Farmacia S.Rocco).

9.00 Arrivo a Soragna, prospero paesotto agricolo di antiche origini adagiato nel versante parmense della valle del Po e raccolto attorno alla possente mole della omonima Rocca.

9.30 Visita guidata della Rocca di Soragna: splendida residenza nobiliare ed esemplare testimonianza di "Corte padana" del Rinascimento italiano, è perfettamente conservata in quanto abitata nel corso dei secoli senza soluzione di continuità. È tuttora residenza dei Marchesi Principi Meli Lupi, casato che ha caratterizzato per più di cinque secoli l'andamento della storia locale.

10.30 All'uscita dalla Rocca tempo libero a disposizione per la visita del circostante centro storico di Soragna, ben tenuto e racchiuso tra portici, torri e campanili come vuole il Medioevo padano.

11.45 Trasferimento in pulman al ristorante "Al Vedel" di Colorno (PR) e pranzo con menù tipico del luogo (vedi a lato). Questa zona è il regno del Culatello, salume ancor più prestigioso del pur famosissimo prosciutto crudo locale: anche l'azienda che gestisce da più di cent'anni il ristorante ne è produttrice. Resterete sicuramente a bocca aperta alla vista di migliaia di profumati "Culatelli" appesi ordinatamente nelle sottostanti cantine! L'acquisto di un simile "souvenir" è quasi obbligatorio!

15.00 A fine pranzo trasferimento nel centro storico di Colorno e tempo libero a disposizione per una passeggiata "disintossicante" nel parco e nei cortili della Reggia Ducale, definita a ragione la piccola Versailles dei Farnese. Per i partecipanti più "tosti", tempo per una visita facoltativa a pagamento anche degli interni.

18.00 Partenza in pulman per il rientro.

20.00 Orario previsto di arrivo a Cornaredo



Menù "Ristorante Al Vedel"

- ❖ **Antipasti:** Culatello di Zibello Dop, Salame Podere Cadassa, Fiocco di Culatello con torta di patate calda alla montanara Piccolo sformato ai funghi porcini di Borgotaro con fonduta al parmigiano
- ❖ **Primi:** Tortelli d'erbetta con burro fuso e parmigiano reggiano di collina Risotto mantecato con salame fresco e funghi porcini della Val Taro
- ❖ **Secondi:** Tagliata di manzo con misticanza e patate arrostate Anatra muta con mele caramellate e verdure brasate
- ❖ **Zuppeta** alle arance rosse e sorbetto al limone
- ❖ **Dessert:** Bacio di Parma (Semifreddo con Nocino)

Vini Malvasia Colli Piacentini Eleuteri, Lambrusco selezione Al Vedel, Acqua minerale, caffè e liquore

