



# ItaliaNostra

Sezione Milano Nord-Ovest

Via Monzoro, 29

20010 - CORNAREDO

Tel. 02 93 63 865 - 93 56 95 48

...c'era una volta in

## Val Seriana...



( quando andavano di moda i Santi scozzesi... )

...le nostre gite di solito ci portano fuori dalla Lombardia in quanto è pensiero comune che le cose di casa nostra siano ormai arcinote! Questo non è sempre vero: frugando bene saltano fuori qui e là angolini quasi sconosciuti, traboccanti di storia, arte ed aspetti spesso sorprendenti. Per dimostrarvelo la sezione Italia Nostra di Cornaredo organizza, **pe****Domenica 14 Ottobre**, una gita nelle valli bergamasche. Vi porteremo in bassa Val Seriana per poi spingerci fino in Val Cavallina, sulle tracce dell'antico popolo bergamasco delle valli, non dedito solo alla dura vita di montagna, ma, come scopriremo, aperto anche agli intrighi politici e sensibile alla bellezza dell'arte ed agli stimoli della fede. Naturalmente, per gli amanti "anche" della buona tavola, non mancherà un gustoso pranzetto a base di piatti tipici locali. Il programma sarà il seguente:

**St. Patrizio**

- ore 7.00 Partenza da via Brera (Cornaredo) con pullman gran turismo 
- 7.10 Raccolta partecipanti sulla SS.11 davanti alla farmacia S.Rocco.
- 9.00 Arrivo a Colzate (Val Seriana) e visita del Santuario di S.Patrizio. Il monumento, originario del XIII sec. ed arroccato su un suggestivo sperone roccioso, conserva preziosi affreschi del '500.
- ↓
- 10.30 Arrivo a Bianzano in Val Cavallina e visita guidata di Castel Suardo. Il maniero, dominante dall'alto il lago d'Endine, è uno dei meglio conservati del bergamasco. All'uscita un po' di "struscio" nel centro storico di Bianzano: recentemente restaurato e ben tenuto, merita veramente di essere visto.
- ↓
- 12.30 Pranzo presso il ristorante "Bonanza", ubicato sempre in Bianzano, a base di piatti tipici della cucina bergamasca delle valli (Menù a lato).
- ↓
- 16.00 Sosta a Trescore Balneario. Rinomato centro termale, conserva alcune belle ville nobiliari. Nella chiesetta di S. Barbara, ubicata nel parco di una di queste ville, Lorenzo Lotto ha lasciato bellissimi soffitti affrescati.
- 18.00 Partenza in pullman per il rientro.
- 20.30 Orario previsto di arrivo a Cornaredo



**Castel Suardo**

### Menù ristorante "Bonanza"

**Antipasti:** Salame nostrano  
Lardo di montagna  
Pancetta bergamasca  
Fartine ai funghi



**Primi:** Manicotto agli asparagi  
Risotto ai porcini con mirtilli

**Secondi:** Stufato d'asino alla moda del Conte  
Noce di vitello alle erbe  
Polenta bergamasca al vapore

Tagliere di formaggi locali  
Torta di grano saraceno con marmellata ai frutti di bosco

**Vini:** Val Calepio Rosso D.O.C.  
Val Calepio Bianco D.O.C.  
Moscato

Caffè, grappino

